



## Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Ibu yang Bekerja Dari Rumah Selama *Work Form Home* Terhadap Perilaku Anak Dalam Menjaga Kebersihan Rongga Mulut dimasa Pandemi Covid-19

Desy Purnama Sari<sup>1</sup>

**Korespondensi** : Desy Purnama Sari; [desypurnamasari@dent.unand.ac.id](mailto:desypurnamasari@dent.unand.ac.id)

### Abstract

*The covid-19 pandemic is hitting the world including Indonesia. Work from home (WFH) is one of the Indonesian government's policy to prevent the spread of covid-19. The mother's knowledge, attitude, and practice regarding oral health are the important indicator that reflect their children's oral health behaviour. Objective: to analyse the relationship of mother's knowledge and practice to the children's oral health behaviour during WFH in the covid-19 era. Method: This is a cross-sectional study used the purposive sampling techniques. Thirty respondents were selected by the following criterias: women; have children aged 12 months until 12 years; work outside the home as employees; and willing to participated in this study. Respondents were instructed to fill the self-administered questionnaire through the Google Form application. Data of the mother's knowledge, practice and the children's behaviour were collected, then analysed by computerizing system. Results: Good knowledge and positive practice about oral health was represented by each 73,3% respondents. Approximately 76,7% of the children had satisfaction behaviour and only 23,3% had unsatisfaction of oral health behaviour. The study shows a statistical significant relationship of mothers' knowledge level ( $p=0,003$ ) and mother's practices ( $p=0,044$ ) to their children's behavior toward oral health care. Conclusion: There is a significant relationship between mother's knowledge and practices to the children's oral health behaviour. Good knowledge and positive attitude of mothers determined the satisfaction of children's behaviour in the oral health care, especially int the covid-19 era.*

**Keywords:** *behaviour, covid-19, knowledge, mother, practice*

**Affiliasi penulis** : <sup>1</sup> Faculty of Dentistry, Universitas Andalas, Padang, Indonesia

### PENDAHULUAN

Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu bagian terpenting dari kesehatan secara umum.<sup>1</sup> Rongga mulut sebagai gerbang masuknya bakteri ke dalam tubuh dapat menjadi sumber infeksi penyakit lainnya. Permasalahan yang terdapat pada rongga mulut dapat berpengaruh terhadap fungsi pengunyahan, artikulasi, penampilan dan kualitas hidup individu.<sup>2</sup> Gangguan ini tidak hanya dijumpai pada individu dewasa, tetapi anak usia dini pun juga berpotensi mengalami penyakit pada gigi dan mulut akibat perilaku pemeliharaan kesehatan yang tidak tepat.<sup>3</sup>

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, perilaku menjaga kesehatan rongga mulut anak Indonesia belum maksimal.<sup>4</sup> Meskipun sebanyak 98% anak Indonesia sudah menyikat



gigi setiap hari, namun 97,2% diantaranya tidak menyikat gigi dua kali sehari pada waktu yang tepat (pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur). Sehingga sebanyak 65,5% anak-anak Indonesia, mengalami karies gigi.<sup>5</sup>

Kondisi kesehatan gigi dan mulut anak sangat berhubungan dengan perilaku orang tua dalam menjaga kesehatan rongga mulut anaknya.<sup>6</sup> Orang tua, khususnya Ibu memiliki peranan yang sangat penting dalam membimbing dan memperkuat perilaku positif anak untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Perilaku positif ini akan bermanfaat sebagai upaya untuk mencapai kondisi rongga mulut anak yang prima hingga dewasa nanti dan diharapkan menjadi kebiasaan positif guna mendukung target tercapainya Indonesia bebas karies pada tahun 2030.<sup>7,8</sup>

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Abadi dan Suparno, 2019, diperoleh data bahwa Ibu yang di rumah dan bekerja belum memahami tujuan utama menjaga kesehatan gigi (menggosok gigi) sebagai tindakan pencegahan karies gigi. Selanjutnya, banyak Ibu dirumah (56,86%) yang masih memiliki pengetahuan yang buruk. Meskipun Ibu yang bekerja diluar rumah memiliki cukup pengetahuan yang baik, terkadang pun kurang mampu mengontrol perilaku menjaga kesehatan gigi dan mulut anaknya setiap saat.<sup>7</sup>

Wabah *Corona virus disease (covid-19)* telah melanda dunia semenjak pertama kali ditemukan di Wuhan, Tiongkok pada akhir Desember 2019. *World Health Organization (WHO)* menetapkan *covid-19* sebagai pandemi mulai 11 Maret 2020.<sup>9-13</sup> Pemerintah Indonesia pun mulai merespon wabah pandemi ini dengan mengambil beberapa kebijakan guna menekan penyebaran *covid-19* salah satunya dengan menerapkan *Work from Home (WFH)*. Seluruh pekerjaan diupayakan dikerjakan dari rumah dengan memanfaatkan kecanggihan teknologi, sehingga diharapkan Ibu akan tetap berada di rumah dan mampu mengontrol anak-anaknya secara langsung.<sup>14</sup> Berdasarkan permasalahan tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap Ibu yang bekerja dari rumah terhadap perilaku anak dalam menjaga kesehatan rongga mulutnya selama WFH dimasa pandemi *covid-19*.

## METODE

Penelitian ini merupakan penelitian *Cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2020. Berdasarkan perhitungan sampel, sebanyak 30 responden berpartisipasi dalam penelitian ini. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel dipilih sesuai dengan kriteria: Perempuan; sudah mempunyai anak yang berusia 12 bulan sampai 12 tahun; bekerja diluar rumah sebagai pegawai instansi; bersedia menjadi responden penelitian. Responden yang sesuai dengan kriteria diinstruksikan untuk menjawab pertanyaan melalui aplikasi *google form*. Kuesioner yang digunakan telah diuji validitas dan reliabilitasnya dengan nilai *Cronbach alpha* sebesar 0,85. Kuesioner terdiri dari tiga bagian untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan dan sikap Ibu, serta perilaku anak dalam menjaga kesehatan rongga mulut. Pada sub pengetahuan terdiri dari tiga belas pertanyaan yang menilai pengetahuan Ibu mengenai praktik menyikat gigi (durasi, frekuensi dan cara menyikat gigi yang benar), pengetahuan Ibu mengenai karies gigi (penyebab, mekanisme terjadinya, dan cara pencegahannya).

Sikap Ibu ditentukan melalui tujuh pertanyaan dan sepuluh pertanyaan untuk mengevaluasi perilaku anak dalam menjaga kesehatan rongga mulut. Setiap pertanyaan yang benar masing-masingnya



diberi skor 1 dan skor 0 untuk setiap jawaban yang salah. Tingkat pengetahuan diklasifikasikan atas tiga kategori yaitu baik jika nilai total jawaban yang benar  $\geq 75\%$ , sedang=50-74% dan buruk  $< 50\%$ . Sikap dikelompokkan atas sikap positif dengan total nilai jawaban yang benar  $\geq 50\%$  dan sikap negatif  $< 50\%$ . Perilaku anak dalam menjaga kesehatan rongga mulut dibagi atas kategori praktik yang memuaskan (nilai total jawaban yang benar  $\geq 50\%$ ) dan tidak memuaskan (total nilai  $< 50\%$ ). Data mengenai pengetahuan dan sikap Ibu serta perilaku anak selanjutnya dianalisis dengan uji *lambda* dan diolah menggunakan SPSS versi 24 (IBM Corporation).

## HASIL DAN PEMBAHASAN

**Tabel 1.** Distribusi frekuensi karakteristik sosiodemografi Ibu yang bekerja dari rumah selama *Work from Home* dimasa pandemi covid-19

Karakteristik Responden	n	%
Umur (tahun)		
17-30	13	43,33
31-40	12	40
41-50	5	16,67
Pendidikan Terakhir		
SMA/Sederajat	9	30
Perguruan Tinggi	21	70
Pekerjaan		
Pegawai Negeri Sipil	17	56,67
Pegawai Swasta	4	13,33
Pegawai BUMN/BUMD	9	30

Berdasarkan tabel 1 diperoleh gambaran responden terbanyak berada pada usia 17-30 tahun (43%) dan tidak jauh berbeda dengan responden berusia 31-40 tahun (40%). Dari seluruh responden, sebanyak 70% responden memiliki pendidikan tingkat perguruan tinggi dan tidak ada responden yang berpendidikan rendah. Selanjutnya, responden didominasi oleh pegawai negeri sipil (56,57%) dan paling sedikit yaitu pegawai swasta sebesar 13,33% saja.

**Tabel 2.** Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan dan Sikap Ibu yang bekerja dari Rumah selama *WFH*, serta Perilaku Anak Dalam Menjaga Kesehatan Rongga Mulut dimasa pandemi covid-19

Kategori	n	%
Pengetahuan Ibu		
- Baik	22	73,3
- Kurang	8	26,7
Sikap Ibu		
- Positif	22	73,3
- Negatif	8	26,7
Perilaku Anak dalam Menjaga Kesehatan Rongga Mulut		
- Memuaskan	23	76,7
- Tidak Memuaskan	7	23,3



Pada penelitian ini ditemukan tidak ada responden yang memiliki pengetahuan buruk, sehingga variabel pengetahuan dikelompokkan menjadi pengetahuan yang baik dan kurang. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik dan sikap positif (dengan persentase masing-masing sebesar 73,3%). Hanya 23,3 % responden saja yang memiliki perilaku tidak memuaskan dalam menjaga kesehatan rongga mulut anak, sedangkan sebesar 76,7 perilaku anak sudah memuaskan (Tabel 2). Tingkat pengetahuan Ibu terhadap perilaku anak dalam menjaga kesehatan rongga mulutnya pada penelitian ini sebagian besar berada pada kategori baik (73,3%). Hasil ini linear dengan penelitian yang dilakukan oleh Salama et al yang dilakukan di Mesir, ditemukan sebanyak 88% Ibu memiliki tingkat pengetahuan yang baik.<sup>15</sup> Selain itu Mahmoud et al juga memperoleh hasil yang sama yaitu sebanyak 58,2 % Ibu di Emirat Arab sudah memiliki tingkat pengetahuan yang baik dalam menjaga kebersihan rongga mulut anaknya.<sup>16</sup> Namun, hasil penelitian ini berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh Alzaidi et al yang menyatakan bahwa mayoritas responden di Arab Saudi masih memiliki pengetahuan yang kurang dalam menjaga kesehatan rongga mulut anaknya (74%).<sup>17</sup> Perbedaan ini mungkin disebabkan karena adanya perbedaan tingkat pendidikan dan metode yang digunakan pada masing-masing penelitian.

**Tabel 3.** Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu yang bekerja dari rumah selama *Work from Home* terhadap Perilaku Anak dalam Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut dimasa pandemi covid-19

Pengetahuan dan Sikap Ibu yang Bekerja selama <i>Work Form Home</i>	Perilaku anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut				Nilai <i>p</i>
	Memuaskan		Tidak Memuaskan		
	n	%	n	%	
Pengetahuan Ibu					
- Baik	22	73,3	0	0	0,003
- Kurang	1	3,3	7	23,3	
Sikap Ibu					
- Positif	21	70	1	3,3	0.044
- Negatif	2	6,7	6	20	

*p* signifikan < 0,05

Selama masa pandemi covid-19, Ibu yang bekerja sebagai pegawai tentu mempunyai waktu yang lebih banyak bersama keluarga. Tingkat pengetahuan Ibu yang baik mungkin saja disebabkan karena mempunyai waktu yang lebih untuk mencari informasi ataupun memperoleh edukasi secara virtual, misalnya melalui webinar dll. Pernyataan ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Azizah et al yang memperoleh hasil bahwa terdapat pengaruh perubahan pemahaman yang signifikan ( $p=0,045$ ) pada kelompok yang setelah diberikan edukasi *online*.<sup>18</sup>

Tabel 2 menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki sikap positif (73,3%). Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Salama et al di India mengenai sikap ibu terhadap kebersihan gigi dan mulut anak-anaknya yaitu sebagian besar Ibu memiliki sifat positif (70,7%).<sup>15</sup> Selain itu, penelitian Babu et al di India juga menemukan sebesar 59% Ibu memiliki sikap positif terhadap kesehatan mulut anaknya.<sup>19</sup>



## ANDALAS DENTAL JOURNAL

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Jalan Perintis Kemerdekaan No. 77 Padang, Sumatera Barat

Web: [adj.fkg.unand.ac.id](http://adj.fkg.unand.ac.id) Email: [adj@dent.unand.ac.id](mailto:adj@dent.unand.ac.id)

Berdasarkan hasil pengujian statistik pada tabel 3, terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ( $p=0,003$ ) dan sikap ( $p=0,044$ ) Ibu yang bekerja terhadap perilaku anak dalam menjaga kesehatan rongga mulut. Sejumlah penelitian yang dilakukan sebelum masa pandemi *covid-19* juga mendukung hasil penelitian ini. Seperti penelitian yang dilakukan oleh Kurniawati tahun 2019 di Banda Aceh yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ( $p=0,02$ ) dan sikap ( $p = 0,01$ ) Ibu di rumah terhadap status kebersihan gigi dan mulut anak.<sup>3</sup> Penelitian yang dilakukan oleh Chand et al di India yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan Ibu dengan perilaku anak dalam menjaga kebersihan rongga mulut ( $p = 0,00$ ).<sup>20</sup> Selain itu, penelitian yang dilakukan oleh Salama et al di Mesir dan Chen et al di Wuhan yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan Ibu dengan kebersihan gigi dan mulut anak.<sup>15,21</sup>

### SIMPULAN

Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap Ibu yang bekerja dari rumah selama WFH terhadap perilaku kesehatan gigi dan mulut anak. Pengetahuan yang baik dan sikap positif Ibu menentukan perilaku anak yang memuaskan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut khususnya di era pandemi *covid-19*.

### KEPUSTAKAAN

1. Deolia EG, Kela KS, Sawhney IM, Sonavane PA, Nimbalkar G, Reche A. Evaluation of oral health care seeking behavior in rural population of central India. *J Family Med Prim Care*. 2020; 9(2): 886–891.
2. Kemenkes. *Pusat Data dan Informasi Kesehatan Kemenkes RI*. 2014. Jakarta: Kemenkes RI.
3. Kurniawati N, Imran H. Hubungan Perilaku Ibu Dirumah Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Murid Kelas V Sekolah Dasar Negeri Di Kota Banda Aceh. *Jurnal Averrous* 2019; 5(1).
4. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional. Badan Litbangkes Depkes Republik Indonesia; 2018.
5. Maftuchan M, Hadi EN. Kiddie Doctors Education Strategy in Improving the Knowledge, Attitude, and Oral Hygiene Status of Elementary School Children. *J Int Soc Prev Community Dent*. 2020; 10(5): 549–554. doi: 10.4103/jispcd.JISPCD\_116\_20
6. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. 2014. Jakarta: Rineka Cipta.
7. Abadi, Suparno. Perspektif Orang Tua pada Kesehatan Gigi Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 2019; 3(1): 161-169.
8. Lembaga Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Laporan Penelitian Fasilitas Kesehatan. Jakarta, Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2011.
9. Alharbi A, Alharbi S, Alqaidi S. Guidelines for dental care provision during the COVID-19 pandemic. *Saudi Dental Journal*. 2020; 32(4), 181–186. <https://doi.org/10.1016/j.sdentj.2020.04.001>
10. Arora P, Kaur J, Kaur J, Arora A. Teledentistry: An innovative tool for the underserved population. *Digital Medicine*. 2019; 5(1): 6. [https://doi.org/10.4103/digm.digm\\_13\\_18](https://doi.org/10.4103/digm.digm_13_18)



11. Rahman N, Nathwani S, Kandiah T. Teledentistry from a patient perspective during the coronavirus pandemic. *British Dental Journal*. 2020; 229(3), 1–4. <https://doi.org/10.1038/s41415-020-1919-6>
12. Singh S, Rana A, Jain V, Sybil D. Effect of COVID-19 Lockdown on Dental Care of Patients: A Survey Analysis. *International Journal of Research and Review*. 2020; 7(11): 1–8. <https://doi.org/10.4444/ijrr.1002/2371>
13. Subbalekshmi T, Anandan V, Apathsakayan R. Use of a Teledentistry-based Program for Screening of Early Childhood Caries in a School Setting. *Cureus*. 2017; 9(7): 1–7. <https://doi.org/10.7759/cureus.1416>
14. Purwanto A, Asbari M, Fahlevi M, Mufid A, Agistiawati E, Cahyono Y, Suryani P. Impact of Work from Home (WFH) on Indonesian Teachers Performance During the Covid-19 Pandemic: An Exploratory Study. *International Journal of Advanced Science and Technology*. 2020; 29(5): 6235 – 6244
15. Salama AA, Konsowab EM, Alkalasha SH. Mothers' knowledge, attitude, and practice regarding their primary school children's oral hygiene. *Menoufia Medical Journal*. 2020; 33(1): 11-17. doi: 10.4103/mmj.mmj\_300\_19.
16. Mahmoud N, Kowash M, Hussein I, Hassan A, Al Halabi M. Oral health knowledge, attitude, and practices of Sharjah mothers of preschool children, United Arab Emirates. *J Int Soc Prev Community Dent*. 2017; 7: 308–314.
17. Alzaidi S, Alanazi I, Mohammed O, Abu Nawas O, Mulla M. Maternal knowledge and practice in Tabuk, Saudi Arabia. *Egypt J Hosp Med*. 2017; 70: 1544–1551.
18. Azizah AY, Erawati S, Nababan I. Edukasi Online Terhadap Perubahan Perilaku Menjaga Kebersihan Gigi Pada Mulut Selama Masa Pandemi. *Jurnal Ilmiah Panmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dental Hygiene)* 2021; Vol 16 (1): 224-228.
19. Babu N, Doraikannan S, Indiran M, Rathinavelu. Assessing knowledge, attitude, and practice of parents regarding infant oral health among outpatients of private dental college in Chennai. *Drug Invention Today*. 2018; 10 Special Issue: 2849–2853.
20. Chand S, Chand S, Dhanker K, Chaudhary A. Impact of mothers' oral hygiene knowledge and practice on oral hygiene status of their 12-year-old children. *J Indian Assoc Public Health Dent* 2019; 12:323–329.
21. Chen L, Hong J, Xiong D, Zhang L, Li Y, Huang S, Hua F. Are parents' education levels associated with either their oral health knowledge or their children's oral health behaviors? A survey of 8446 families in Wuhan. *BMC Oral Health*. 2020; 20: 203.